

A portrait of an older man with short, light-colored hair, wearing a white dress shirt and a dark tie. He is resting his chin on his hand, looking directly at the camera with a slight smile. The background is dark and out of focus. The text "MR. GABRIEL" is overlaid in the center in a blue, sans-serif font, with a white horizontal line above and below the text.

MR. GABRIEL

Was ist das Besondere? **leben** **verbinden** Geschichten und Einsichten!

MENSCHEN ZU INTEGRIEREN, MIT IN DAS ABENTEUER ZU HOLEN UND ERZÄHLUNGEN WAHR WERDEN ZU LASSEN

Nie war es etwas Besonderes, was ich da erlebte. Ist es der Rucksacktourist, der ich war, um die schottischen Highlands in sechs Wochen zu erobern - per pedes - oder sieben Tage auf dem Rücken von Pferden durch den bayerischen Wald zu gallopiert. Es sind immer die Erlebnisse und die Geschichten der Menschen aus meinen Begegnungen, die am Ende jedes Trips übrig blieben.

Grenznahe Erfahrungen, ob mit oder ohne Todeszone, es ist immer das, was unter die Haut geht. Offen zu sein, für das, was ist und was du persönlich daraus machst. Wo du hinwillst, welcher Weg dein Ziel bestimmt, das macht aus dir einen anderen Menschen, als der du vorher gewesen bist.

- *Sie suchen einen Referent, Gastredner, Key-Note Speaker oder Moderator?*
- *Ihr Event soll neue Impulse setzen, Sie von anderen abgrenzen und eine exponierte Stellung einnehmen?*
- *Sie benötigen eine authentische Persönlichkeit als Gastredner oder einen Moderator, der überraschende und neuartige Impulse gibt?*

Was geplant wird, kann immer nur in der Planung schief gehen, wenn du dich dann daran hältst, wird dir die Ausübung gelingen. In deinen Gedanken wirst du Fehlerketten runterreduzieren, bis du bei dem Nullpunkt angekommen bist. Das eigentliche Ereignis ist nur noch ein Resultat deiner Planung.

WAS EIN MANN KANN, KANN AUCH EIN ANDERER UND WENN ZWEI ES KÖNNEN, KANN ES DIE GANZE WELT

Das Unvorhergesehene macht dein weiteres zu einem Abenteuer. Ein sich einlassen auf Begebenheiten und dem darin Handeln, ohne Ziele zu verlieren, ist für dich in Persona, der Abenteuerer. Innere Einstellungen zu äußern. Geschehnisse, verändern den Menschen und werfen neues Licht in dunklere Schatten.

Willst Du ein Gewinner sein, dann darfst du keine Zweifel haben.

In meinen Vorträgen, Reden oder auch in kleiner Runde, gelingt es mir immer, dich und dein Leben zu integrieren und aus den Erfahrungen heraus deine Geschichte mit meinen Ereignissen zu verbinden, aufzunehmen und bildhaft zu verinnerlichen.

DIE THEMEN

Herausforderung – Der Grundstein zum Erfolg

Du schaffst, was Du wirklich willst - Mit mentaler Stärke zum Erfolg

Sieg und Niederlage

Zielverwirklichung: Wer es wagt, kann verlieren, wer es nicht wagt, hat schon verloren.

Selbstführung: Verbünde dich nie mit dem Hindernis.

Motivation: Wenn du ungünstige, äußere Umstände weder verhindern noch verändern kannst, dann verändere deine innere Einstellung

No Limits - Wie schaffe ich mein Ziel

Wie geht man mit Veränderung, Risiko und Ungewissheit um?

Sieger zweifeln nie, Zweifler siegen nie

Gewinner glauben nicht an den Zufall

Neugier, Mut und Kreativität - Erfolg ist kein Zufall

Unternehmer des eigenen Lebens

Vom Hinfallen und Wiederaufstehen



Referent **Sie planen** Gastredner Key-Note Speaker

EIN WORT AUF MESSERS SCHNEIDE - EIN SCHARFES ZÜNGLEIN WAS MACHT MICH AUS WENN NICHT ICH SELBER MIT CHARISMA AUTHENTIZITÄT HUMOR UND GLAUBWÜRDIGKEIT BIN

Manchmal möchten wir einfach nur am Lagerfeuer sitzen und die Sterne betrachten, um den Gedanken nachzugehen. Bei mir dürfen sie das nur auf Wunsch. Ein eifriges Gespräch, ein melodischer Vortrag oder doch lieber etwas zum Anfassen, zum Mitgehen. Mehr Gefühlsecht oder lieber Sinnhaftigkeit, die unter die Haut geht, da wo sich Nachhaltigkeit nicht mit Gefühlsduselei verwechselt.

Wie schade! Wer etwas weiß oder kann, sollte das auch zeigen. Und zwar nicht 'irgendwie', sondern richtig. Mit Freude, mit Überzeugung und mit genau derjenigen Wirkung, die dem Inhalt des Gesagten gebührt.

Es gibt so Vieles, über das wir reden könnten, wenn wir nur wollten. In meinen zweiundzwanzig Jahren als Redner, Storyteller habe ich immer die Erfahrung gemacht, dass Menschen neben dem Zuhören auch Veränderungen erwarten. Bei sich und bei anderen. Etwas mitnehmen, in sein Leben einbauen zu können, wie einen neuen Abschnitt mit neuer Zukunft. Interessantes zu erlauschen, glaubhaft vermitteln zu lassen und mit einer jener Bereicherungen aus einem Symposium zu gehen, die ihresgleichen sucht. Schön, dass sie dabei sind und schön, dass ich dabei sein darf.

- *Sie benötigen eine authentische Persönlichkeit als Gastredner oder einen Moderator, der überraschende und neuartige Impulse gibt?*
- *ein Firmenjubiläum oder eine Produktpräsentation*
- *ein Dinner Speech oder ein Kamingespräch*
- *einen Kongress, eine Messe oder ein Symposium*
- *ein Seminar oder einen Workshop*

In meinen Vorträgen oder Reden motiviere ich mein Publikum, sich selbst und dem Team zu vertrauen und für den Erfolg auch Wagnisse einzugehen. Lebhaft und spannend erzählt. Mit viel Ausdauer, Kreativität und Willenskraft, Erfolg zu haben. Die Zuhörer erfahren, wie sie sich und ihr Team immer wieder für neue Herausforderungen motiviert und das Rückschläge und Krisen positive Einflüsse haben.

Hierzu verwende ich meine in Grenzsituationen gesammelten Erfahrungen und biete meinen Zuhörern neue Ansätze und Inspirationen, um eigene persönliche und berufliche Ziele zu erreichen.

Aber auch Unterschiedlichste Begebenheiten, werden durch mich, als Storyteller, zu einem spannenden Augenblick, einer Momentaufnahme Eindrücke hinterlassen.

Es geht weiter ab 2020 auch in einer neuen Realität

Menschen werden immer an ihre Grenzen kommen. Doch Leben bedeutet nicht den Stillstand vor einer Sache - Leben bedeutet Bewegung und Entfaltung. Mit neuen Erfahrungen verändert sich nur unser Standort aber niemals unser Standpunkt. Nämlich das, was wir sind.

Waren es meine Ereignisse, die mich fürchten ließen? Sind es die Handlungen, die mich veranlaßten wieder etwas zu tun. Aufstehen, nicht liegenbleiben. Die Kunst zu lernen sich wieder Aufzurichten und neue Wege zu gehen.

Was ist es, was dich davor zurückhält, Dein Leben so zu führen, wie du es dir vielleicht als junger Mensch geträumt hast?

Wie ist das, wenn die Träume langsam beginnen zu sterben? Erst ein bisschen, dann mehr und mehr. Und wie ist das, wenn man selber keine Träume hat? Dann musst du für die Träume der anderen Menschen leben und arbeiten!

Am Ende unseres Lebens haben wir viele Gründe dafür, warum wir unser wahres Leben nicht gelebt haben. Aber hilft uns das?

Inspiriert von meinen Erzählungen, hast du die Möglichkeit Ansichten zu ändern und Sachverhalte aus neuen und anderen Perspektiven zu betrachten.



—
GEHÖRT
—

MEINE KONTAKTDATEN

0157 330 541 53

Info@thorstengabriel.com

66646 Marpingen Dirmingerstrasse 22

Grenzgang bedeutet etwas zu wagen, was du noch nicht gemacht hast. Etwas in die Tat umzusetzen, was so niemandem gelungen ist. Dabei kommt es mehr auf die mentalen Fähigkeiten an, als auf die rohe Kraft.



**Freuen Sie sich auf thorsten gabriel
und Ihren Event**





ÜBER

Geboren 1964 in Hagen/Westfalen, habe ich mit 16 angefangen, nach der Strassenfussball - Down Under Karriere, Marathon zu laufen. Eigentlich immer nur für mich. Wollte sehen, ob ich das auch schaffe. Jetzt will ich nicht behaupten, dass ich danach überall hingelaufen bin, aber ich wurde doch sehr beweglich.

Montabaur - Paris auf einem alten Drahtesel in drei Tagen (Karlsruhe - Straßbourg - Gare de l'Est knapp 600 Kilometer). Wollte wissen ob ich das mit 19 kann. Neben den Unterschiedlichsten Marathons, hat es mich, immer gereizt, zu wissen, wieviel noch geht.

MICH

Wenn ich in der Schule besser aufgepasst hätte, wäre ich heute nicht das, was ich bin. Nach kaufmännischer Ausbildung begann ein Studium zum Dipl. Psych. Berater. Menschen haben mich immer fasziniert. Börsengeschäfte, Versicherungsaussendienst, Telefonmarketing, Dozent und Storyteller. Erfahrung aus einem knappen Jahr Survival in Griechenland und 40 Jahre Leben am Limit, ist mir immer bewusst gewesen, um auf diesem Planeten zu leben und auch sehr oft zu überleben, gilt sich immer wieder neu zu erfinden und sich seiner Selbst und seinen Grenzen zu stellen. Nur so habe ich gelernt auch Grenzen zu überschreiten und neu festzusetzen.

UND WENN ICH AUCH GEWOLLT HÄTTE AUFHÖREN KONNTE ICH NIE VON EINER GRENZE ZUR NÄCHSTEN WEIL ICH IMMER DIE FREUDE DARAN HATTE

Sind es die Geschichten, die das Leben schreibt? Oder ist es Leben, das zu einer Geschichte wird. Am ehesten konnte ich mich erfahren, wenn ich die Grenze überschritten habe. Immer ein wenig mehr und immer dann noch ein Stück weiter. Aufhören - nein. Ich will Leben erfahren, da wo ich es kann und was ich kann, ist dass, was ich auch immer getan habe.

- Mehr als 80 Marathons
- Über 200 000 Kilometer mit dem Rad unterwegs
- 25 Besteigungen unter 4000 Höhenmeter
- Im Outdoor knapp 12000 Kilometer marschiert

Heute erzähle ich über meine Erfahrungen, nicht nur aus dem Sport sondern auch aus einem Leben, das viele Überraschungen aber auch Geplantes mit sich gebracht

Am Anfang war es der Ausgleich zu dem was mir das Arbeitsleben nicht geben konnte. Danach wurde es zu einer alternativen Gestaltung meiner Freizeit. Später musste ich mir eingestehen, dass es für mich immer der Grenzwert gewesen ist, um neu zu erfahren und zu sehen, wo Reserven beginnen und wieviele es noch gibt.

ERFAHRUNGEN ZU MACHEN WO ICH ES KONNTE UND WEGE ZU FINDEN DIE LÖSUNGEN BEDEUTET HABEN DAS IST MEIN ANTRIEB

Verrückt oder aber auch nicht, es sind die Erlebnisse, die ich gemacht habe und niemand, der mir dieses nehmen kann. Es ist kein Denkmal das ich mir gesetzt habe, es ist Leben, das ich lebe. Aus diesem Aspekt heraus, kann ich seit vielen Jahren daraus erzählen und berichten. Weltsicht und Weitsicht - Offenheit für das was Menschen machen. Manche fragen mich, ob ich dabei etwas gefunden hätte, was ich vielleicht vorher verlor? Antwort: Verloren hatte ich nichts - gefunden habe alles.

Das Leben bedeutet für mich ein Abenteuerer zu sein. Kein unruhiger Geist der mich angetrieben hat, all das zu tun. Es sind die Möglichkeiten die ich genutzt habe, so wie andere andere Möglichkeiten haben. Unter uns Menschen ist es das, was uns verbindet. Das wir einander bereichern durch unterschiedlichste Begebenheiten die wir erleben. Im tiefsten Inneren war es vielleicht der Leitsatz: Warte nicht darauf, dass es einfacher wird, sondern werde du besser.

„Was ich heute bin, ist ein Hinweis auf das, was ich gelernt habe, aber nicht auf das, was mein Potential ist.“ Virginia Satir



**Mich kannst Du buchen!
Von Firmenevent bis zur
Erlebnisveranstaltung!**

**DAS IST DEIN
TAG!**