



paar beratung

Psychologische Beratungspraxis

Thorsten Gabriel

Copyright 2021

PAARBERATUNG

Gerne begleite ich Sie und Ihren Partner / Ihre Partnerin auf Ihrem Weg. In welcher Situation auch immer Sie meine Hilfe in Anspruch nehmen: Wir strukturieren Gedanken und Gefühle. Wir klären Unterschiede und Gemeinsamkeiten. Wir entwickeln Perspektiven.

Altes kann verarbeitet werden. Neues kann in den Blick kommen.

Als Paar er-leben und be-leben Sie Ihre Situation neu. Eine klare Sicht auf die Partnerschaft ermöglicht klare Entscheidungen und eine klare Orientierung.

Meine Grundannahmen in der Begleitung von Paaren:

Jede Krise trägt die Chance zur Lösung in sich

Jede Problematik in der Partnerschaft beinhaltet die Möglichkeit, persönlich zu wachsen und zu reifen

Wenn ich mich innerlich verstanden und gesehen fühle, entsteht Entspannung und Heilung

Wichtig dazu ist der Mut, zu fühlen, was ich wirklich fühle. Und die Bereitschaft, dies in der Partnerschaft "in die Waagschale zu werfen".

Falls es um die Frage "Zusammenbleiben oder Trennen" geht: Als Paartherapeut bin ich offen für beide Richtungen. Wichtig ist, herauszufinden, welches der stimmige Weg für Sie ist.

klären: die wertschätzend-andere Begegnung

Meine Haltung als Paarberater ist wertschätzend und gleichzeitig neutral. Mit meiner Unterstützung kommen Sie als Paar weiter, weil ich darauf achte, dass die Art und Weise Ihrer Kommunikation in meiner Anwesenheit anders funktioniert. So wird Neues möglich:

Durch Paartherapie lernen Sie, für Sie Wertvolles, Neues und Konstruktives in der Partnerschaft zu entdecken und zu festigen.

Durch meine Paarberatung können Sie alte und destruktive Verhaltensweisen verstehen und loslassen.

Durch Paarberatung lernen Sie, alte Verletzungen zu heilen, um einen neuen Zugang zu Intimität und Nähe zulassen zu können.

Durch Paartherapie sehen Sie klarer, was das Gemeinsame und was das Trennende in Ihrer Partnerschaft ist - dies hilft

insbesondere bei der Frage, ob ein Zusammenbleiben oder eine Trennung der richtige Schritt ist

Der Prozess der Paarberatung ermöglicht, klar zu werden in dem, was Sie persönlich als Partner ausmacht, was Ihre Bedürfnisse in einer Partnerschaft sind und wie sie dies konstruktiv ausdrücken können.

Durch die Gespräche in der Paartherapie lernen Sie besser zu verstehen, wie (anders) Ihr Partner "tickt" - dies ermöglicht mehr gegenseitiges Verständnis.

stärken: die Herz-Zeit

Meine Paarberatung richtet sich nicht nur an Paare in der Krise. Jedes Paar braucht eine gemeinsame (Herz-)Zeit zum Regenerieren, Reflektieren, Spielen und für Lust und Lebensfreude.

Wann haben Sie das letzte Mal...

... ein inniges Gespräch geführt und wirklich zugehört?

... über Ihre Beziehung statt über die Organisation des Alltags gesprochen?

... Zweisamkeit und Intimität genossen?

Nehmen Sie sich eine Herz-Zeit in und für Ihre Partnerschaft: Am Anfang mit mir als Unterstützer - und dann zunehmend für sich

als Paar alleine.

Es ist eine gute Haltung, die Partnerschaft als Entwicklungspotential wertzuschätzen und sich in Selbstverantwortung ohne Schuldzuweisungen zu üben.

staunen: der Paar-Tag

Sie sehnen sich nach einer neuen Innigkeit in der Beziehung zu Ihrem Partner?

Sie spüren, dass Ihnen beiden "Wellness für die Seele" gut tun würde?

Sie wollen als Paar wachsen, sich dafür Zeit nehmen und sich professionell unterstützen lassen?

Gönnen Sie sich und Ihrem Partner einen besonderen Tag! Und staunen Sie: Über Ihren Partner, über sich selbst und Ihr Potential als Paar.

Auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche ausgerichtet erstelle ich ein Spezial-Seminar - ein ganzer Tag nur für Sie beide! Dabei kommen Sie zur Ruhe, stärken Ihre Verbindung, schöpfen Kraft als Paar und bewältigen herausfordernde Themen. Dabei geht es u.a. um die Chance der Gegensätze von Nähe und Distanz, Sicherheit und Freiheit, Beständigkeit und Erneuerung in Ihrer Partnerschaft.

Wir arbeiten mit praktischen Übungen und Austausch im Gespräch - zwischen Ihnen beiden als Partner alleine und mit mir gemeinsam.





paar beratung